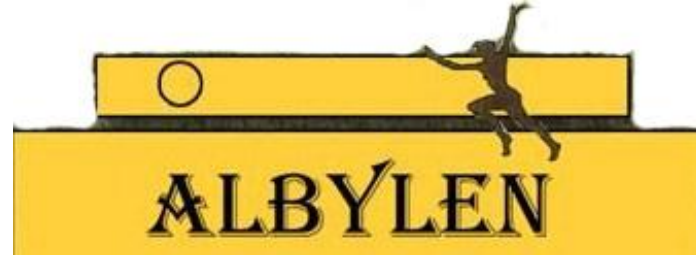


Ledare hösten 2026

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Bastu herr Bastu dam	Ola Maja	0734-27 27 28 076-671 13 89
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Bordtennis	Thomas	0708-112 874
Bordtennis barn & ungdom	Willy Thomas Ulf Göransson Lena S Irene Gun	073-240 80 68 0708-112 874 073-377 73 11 070-182 91 61 070-924 51 04 070-323 42 41
Bowls	Sven	070-213 73 50
Cirkelträning	Jessica Stina	073-820-70 31 072-244 26 83
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan W	070-300 95 97
Kulturskolans Barndans	Aurea	Kulturskolan
Må bra gruppen	Margareta	076-7645 112
Skytte	Ingemar	070-922 53 55
Spinning	Maj	070-635 33 48
Volleyboll	Jan E	070-866 3752
Zumba	Anna	070-211 98 83

Anmälan till nyhetsbrevet görs via nyhetsbrev@albylen.se

www.albylen.se



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2026

Här hittar du
höstens tider.
Välkommen
att träna och
umgås på
Albylen!

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-
Bankgiro 378-7710	
Swish nummer 123 288 7446	

Information och nyheter: Vi startar en ny 65+-grupp med uppstartsmöte måndag 7/9 kl 14 och bordtennisträningen utökas med en ungdomsgrupp på onsdagar.
Nästa år fyller föreningen 90 år. Hör av dig om du har idéer om hur vi ska fira. Mer information finns på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet. Håll utkik!

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>För- anm älan</u>
7/9	Måndags- gruppen	Var 4:e måndag 14.00-15.30	Lena Rose-Marie	200kr	Ja
5/10- 7/12	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prisl	Ja
Nov.	Zumba	Måndag 18.30-19.30	Anna	Se prisl	Ja
15/9	Må bra grupp	Tisdag 13.00-15.30	Margareta	450 kr	Ja
1/9	Kulturskolan	Tisd 17.45 Tisd 18.30	Aurea	Skolans	Ja
8/9	Cirkel-träning	Tisdag 19.00-20.00	Stina Jessica	Se prisl	Ja
30/9	Bordtennis för barn	Onsdag 15.30-17.00	Willy/Lena Thomas/Ulf Irene/Gun	Medlem	Nej
30/9	Bordtennis för ungdomar	Onsdag 17.00-18.45	Thomas/Ulf Willy/Lena Irene/Gun	Medlem	Nej
2/9	Bordtennis för vuxna	Onsdag 17.00-18.45	Thomas	Se prisl	Nej

Föranmälan till MåBra-grupp, Måndagsgrupp, bastu och gruppträning gym görs till ledare. Se listan.

Föranmälan till bonngympa, spinning, cirkelträning och zumba görs via hemsidan, www.albylen.se

Bowls/Prova på annan tid kontakta ledaren Sven.

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>För- anm älan</u>
16/9	Skytte	Onsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prisl	Ja
9/9	Spinning	Onsdag 18.30-19.30	Maj	Se prisl	Ja
27/8	Bowls/Prova på+vidareutv	Torsdag 10.00-12.00	Sven	Se prisl	Nej
27/8	Bowls	Torsdag 18.00-21.00	Sven	Se prisl	Nej
	Bastu herr	Fredag 17.00-18.30	Ola	Se prisl	Ja
	Bastu dam	Fredag 18.30-20.00	Maja	Se prisl	Ja
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan W	Se prisl	Ja
23/8	Bowls	Söndag 16:00-18.30	Sven	Se prisl	Nej
6/9	Volleyboll	Söndag 19.00-21.30	Jan E	Se prisl	Nej

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m 16 år 50:-

Vuxen 150:-

Familj 300:-

Bankgiro 378-7710

eller swish 123 288 7446

Stötta oss gärna med medlemskap.

Det gör stor nytta när vi söker bidrag mm.