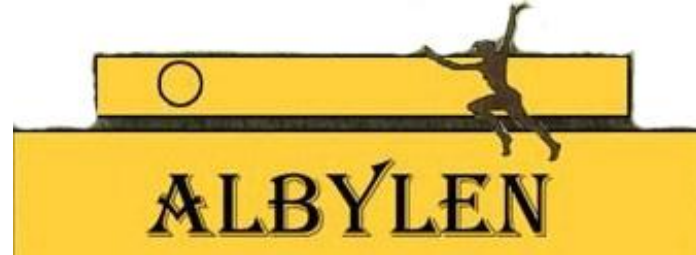


Ledare våren 2026

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader	Lena S & Olle	070-182 91 61
Barngymnastik	Therese	073-994 98 81
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Bordtennis	Thomas	0708-112 874
Bordtennis för barn	Willy Thomas	073-2408068 0708-112 874
Bordtennis för barn	Ulf Göransson Lena S	073-377 73 11 070-182 91 61
Bowls	Sven	070-213 73 50
Cirkelträning	Jessica Stina	073-820-70 31 072-244 26 83
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan W	070-300 95 97
Kulturskolans Barndans	Aurea	Kulturskolan
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Spinning	Maj	070-635 33 48
Volleyboll	Jan E	070-866 3752
Zumba	Anna	070-211 98 83



- ditt närmaste träningsställe

Program för våren 2026

Nya tider för
våren.
Välkommen
till Albylen
och träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-
Bankgiro 378-7710	
Swish nummer 123 288 7446	

Information och nyheter: Vi säger grattis till **Albylen**, som fyller 20 år. Nästa år fyller föreningen 90 år. Hör av dig om du har idéer om hur vi ska fira.

Håll utkik efter vårens tider för barngymnastiken. Vi meddelar dessa på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet. Håll utkik!

www.albylen.se

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m 16 år 50:-

Vuxen 150:-

Familj 300:-

**Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446**

Stötta oss gärna med medlemskap. Även det
gör stor nytta t.ex när vi söker bidrag mm.

Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se
så får du all information direkt
hem i din epost.

Bastu herr fredagar kl 17.00-18.30

Bastu dam fredagar kl 18.30-20.00

Föranmälan till Må Bra grupp görs till ledaren. Se
telefonlista.

Föranmälan till bonngympa, spinning, cirkelträning och
zumba görs via hemsidan, **www.albylen.se**

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

www.albylen.se

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>För- anm älan</u>
2/3	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prisl	Ja
19/1	Zumba	Måndag 18.30-19.30	Anna	Se prisl	Ja
20/1	Må bra grupp	Tisdag 13.00-15.30	Ingrid	450 kr	Ja
20/1	Kulturskolan	Tisd 18.30	Aurea	Skolans	Ja
20/1	Cirkel-träning	Tisdag 19.00-20.00	Stina Jessica	Se prisl	Ja
14/1	Bordtennis för barn	Onsdag 15.30-17.00	Willy/Lena Thomas/Ulf	Medle m	Nej
14/1	Bordtennis	Onsdag 17.00-18.45	Thomas	Se prisl	Nej
14/1	Skytte	Onsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prisl	Ja
21/1	Spinning	Onsdag 18.30-19.30	Maj	Se prisl	Ja
8/1	Bowls/Prova på+vidareutv	Torsdag 10.00-12.00	Sven	Se prisl	Nej
8/1	Bowls nybörjare	Torsdag 18.00-19.00	Sven	Se prisl	Nej
8/1	Bowls	Torsdag 18.00-20.30	Sven	Se prisl	Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan W	Se prisl	Nej
11/1	Bowls	Söndag 16.00-19.00	Sven	Se prisl	Nej
11/1	Volleyboll	Söndag 19.00-21.30	Jan E	Se prisl	Nej