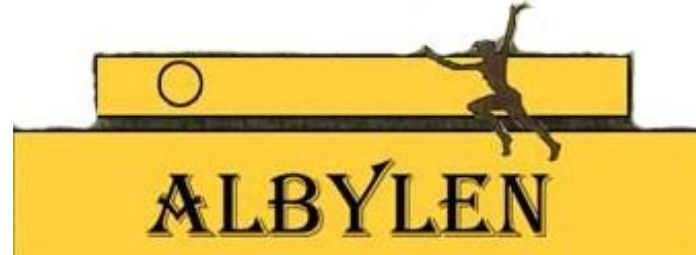


Ledare hösten 2025

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader	Lena S & Olle	070-182 91 61
Barngymnastik	Therese	073-994 98 81
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Bordtennis	Thomas	0708-112 874
Bordtennis för barn	Willy Thomas	073-2408068 0708-112 874
Bordtennis för barn	Ulf Göransson Lena S	073-377 73 11 070-182 91 61
Bowls	Sven	070-213 73 50
Cirkelträning	Jessica Stina	073-820-70 31 072-244 26 83
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan W	070-300 95 97
Kulturskolans Barndans	Aurea	Kulturskolan
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Spinning	Maj	070-635 33 48
Volleyboll	Jan E	070-866 3752
Zumba	Anna	070-211 98 83

www.albylen.se



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2025

Nya tider för
hösten.
Välkommen
till Albylen
och träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-
Bankgiro 378-7710	
Swish nummer 123 288 7446	

Information och nyheter: Några av aktiviteterna har bytt dag och tid. Den populära bordtennisträningen för barn utökas med en extra grupp för tjejer, som vill testa på att spela bordtennis. Det blir samma dag, tid och upplägg med fika som den nuvarande gruppen har. Barngymnastik blir det också under hösten.

Ev ändringar och nyheter kommer på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet. Håll utkik!

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m 16 år 50:-
Vuxen 150:-
Familj 300:-

Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446

Stötta oss gärna med medlemskap. Även det
gör stor nytta t.ex när vi söker bidrag mm.

Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se
så får du all information direkt
hem i din epost.

Bastu herr fredagar kl 17.00-18.30
Bastu dam fredagar kl 18.30-20.00

Föranmälan till Må Bra grupp görs till ledaren. Se
telefonlista.
Föranmälan till bonngympa, spinning, cirkelträning och
zumba görs via hemsidan, **www.albylen.se**

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

www.albylen.se

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föranmälan</u>
6/10-1/12	Bonngympa	Månd 19.30	Lena	Se prisl	Ja
30/9	Må bra grupp	Tisd 13-15.30	Ingrid	450 kr	Ja
2/9	Kulturskolan	Tisd 18.30	Aurea	Skolans	Ja
16/9	Cirkel-träning	Tisd 19.00	Stina/Jessica	Se prisl	Ja
17/9	Bordtennis för barn	Onsdag 15.30-17.00	Willy/Lena Thomas/Ulf	Medlem	Nej
17/9	Bordtennis	Ons 17-18.45	Thomas	Se prisl	Nej
3/9	Skytte	Onsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
10/9	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prisl	Ja
10/9	Spinning	Onsd 18.30	Maj	Se prisl	Ja
11/9	Bowls/Prova på+vidareutv	Torsdag 10.00-12.00	Sven	Se prisl	Nej
11/9	Bowls nybörjare	Torsdag 18.00-19.00	Sven	Se prisl	Nej
11/9	Bowls	Torsdag 18.00-20.30	Sven	Se prisl	Nej
11/9	Zumba	Torsdag 18.30-19.30	Anna	Se prisl	Ja
	Barngymnastik för 2-5 åringar		Therese	Medlem	Nej
30/8	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan W	Se prisl	Nej
31/8	Bowls	Söndag 16:00-19.00	Sven	Se prisl	Nej
31/8	Volleyboll	Söndag 19.00-21.30	Jan E	Se prisl	Nej