



# Medlemsbrev för Hulterstads AIK 2025

Vi vill erbjuda något för alla!

Våra aktiviteter 2025...

Det blir några nyheter i år i vårt vårprogram. Vi har lagt till volleyboll som en aktivitet i programmet vilket är jätteroligt. Vi startar upp ett stickkafé efter önskemål. Detta är inte en "vanlig" aktivitet utan är en grupp som träffas och nyttjar HAIKs lokaler. Denna grupp är öppen för alla och det är bara att komma. Vi kan också glädjande meddela att zumban är tillbaka igen efter många års uppehåll. Nu är det även dags för en fortsättningskurs i bugg efter två terminer för nybörjare. Utöver dessa nyheter så har vi våra "gamla" aktiviteter kvar såsom cirkelträning, spinning, bonngympa, Må bra-grupp, bowls och bordtennis. Barngympa kommer också att erbjudas under våren. En förändring är gjord angående tiderna i bastun. Dagen är fortfarande fredagar men vi har senarelagt damernas tid till 16.00 och herrarna startar 17.30. I höstas startade vi upp barn/ungdoms-bordtennis vilket har blivit en succé. Ett femtontal barn kommer varje onsdag för att spela bordtennis men också möjligheter att testa på pickleballs. Efter att ha kört två nybörjarkurser i bugg ska vi nu försöka få igång en fortsättningskurs. Som ni märker så är det ett späckat program vi har att erbjuda under våren och vi hoppas att någon av dessa aktiviteter lockar er till Albylen.

En aktivitet som bara växer hos oss är bowls. Vi tränar, vi är med i olika arrangemang och vi anordnar även sådana vilket är jätteroligt. Om ni inte har testat bowls så gör det på torsdagar. Allt detta kan ni läsa om i vårt vårprogram. Under sportlovet kommer HAIK att ha ett brett program och då har barnen möjligheter att prova på olika aktiviteter. Temahallen öppnar upp för möjligheter till nya aktiviteter såsom badminton och pickleball. Säkert finns det ytterligare nya aktiviteter som kan tänkas i vår nya hall. Om ni har några förslag och framför allt om ni också kan tänka er vara ansvarig "ledare" för att dra igång något i någon av våra lokaler under året så hör av er.

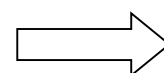
Om ni som kompisgäng vill spela något i vår anläggning så finns det möjligheter att hyra våra lokaler. Vi har rack och bollar för utlåning om ni inte själva har detta. Priset för att hyra våra hallar är 100 kr/timme. Vårt mål är att inom kort få in vilka tider som är lediga för uthyrning så det blir synligt på vår hemsida [www.albylen.se](http://www.albylen.se) men om ni är intresserade att hyra redan nu så kontakta Lena Svensson 070-182 91 61.

Vi vill också påminna att det går jättebra att hyra Albylen för andra ändamål, barnkalas, möten osv.

Vår friskvårdsgrupp håller på att fundera ut nya roliga aktiviteter som vi kan göra under året. Dessa aktiviteter är av blandat slag men det som är huvudsyftet är att vi ska träffas och har roligt tillsammans. För någon vecka sedan spelade vi topsboll och det som närmast står på tur är spinningvasa den 2 mars. Vi återkommer mer om dessa aktiviteter. Alla kan vara med, antingen som "aktiv" eller som "åskådare". HAIK's vision är ju sedan några år tillbaka... **"HAIK, en aktiv förening för alla"** vilket vi tycker att många av våra aktiviteter uppfyller, både fysiska men också mer sociala sådana som promenader, Må Bra grupp, bugg och de träffar som friskvårdsgruppen anordnar för oss

Vi har fått många skyltar i vår Temahallen men det går att få in fler. Om ni vill ha en skylt där så kontakta någon av oss i styrelsen så berättar vi mer om det. Kostnaden för sponsringen är 1000 kr/år och ni betalar tryckeriet för själva kostnaden av skylten. Vi ombesörjer dock kontakten med tryckeriet om ni vill.

På Albylen kan du lösa ett separat års-, halvårs-, månads- eller "sommarkort" och du får då obegränsad tillgång till alla aktiviteter som HAIK arrangerar där. Vill man "prova-på" först kan man lösa 10-kort eller betala/gång.



HAIK-medlemmar upp till och med årskurs 9 deltar gratis i våra idrottsaktiviteter.

Priser:	
1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
Månadskort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-

## Bli medlem i Hulterstads AIK... och delta i alla våra aktiviteter!

Medlemsavgiften för år 2025 är 150 kronor för vuxna, 50 kronor för skolungdom t.o.m. högstadiet, och 300 kronor för ett familjekort.

Medlemsavgiften ska vara inbetalad innan **1 mars**.

Vi är oerhört tacksamma om ni vill stötta vår idrottsförening HAIK via ett medlemskap. Medlemsantalet styr så mycket... exempelvis olika typer av bidrag vilket är viktigt för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet som vi gör.

Du kan betala på **bankgiro 378-7710**, swishar till **123 288 7446** eller direkt till något av by-ombuden nedan:

Stenåsa	Jan Wallin	070-300 95 97
Alby/Gösslunda:	Margareta Carlsson	076-76 45112
Triberga:	Gösta Nilsson	0760-45 12 44
Hulterstad:	Sven Johansson	070-213 73 50
Skärlöv:	Annelie Nordqvist	073-427 27 28
Mellby:	Thomas Carlsson	0708-11 28 74
Segerstad:	Mattias Jönsson	0708-64 09 11
Seby/Gräsgård:	Vakant tills vidare	

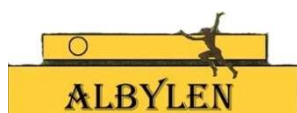
Har du ett företag som du vill göra reklam för, kanske vi kan hjälpa varandra genom att ni sponsrar/stödjer föreningen. Hör i så fall av er till vår ordförande Lena Svensson tfn 070-182 91 61.

Har du förslag på andra aktiviteter eller har du möjlighet att hjälpa till som ledare, kontakta gärna någon av oss i föreningen!

Vill du vara med i **HAIK:s damklubb** är du välkommen att ringa ordförande Anna Lövström tfn.

070-208 47 22 eller Annelie Nordqvist tfn 073-427 27 28

Damklubben träffas ungefär en gång i månaden.



Vänd

