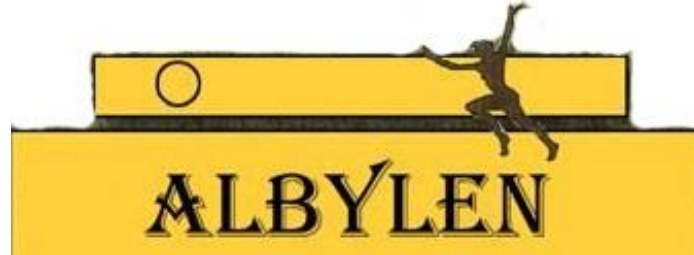


Ledare hösten 2024

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader	Lena S & Olle	070-182 91 61
Innebandy för barn	Olle & Lena S	070-182 91 61
Spinning	Maj	070-635 33 48
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Bowls	Sven	070-213 73 50
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86
Kulturskolans Barndans	Aurea	Kulturskolan
Cirkelträning	Jessica	073-820-70 31
Cirkelträning	Stina	072-244 26 83
Pingis för barn	Willy Thomas	073-2408068 0708-112 874
Pingis	Thomas	0708-112 874
Barngymnastik	Therese	073-994 98 81
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan	070-300 95 97

www.albylen.se



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2024

Nytt program
för hösten.
Välkommen
till Albylen
och träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

Information och nyheter: Nytt i höst är Pingis för barn på onsdags-eftermiddagar med start 2 oktober. Barngymnastikens datum och tider kommer på hemsidan och i nyhetsbrevet. Ev ändringar och nyheter kommer också på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet.

Medlemsavgift i HAIK:
Skolungdom t.o.m åk 9 50:-
Vuxen 150:-
Familj 300:-
Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446

Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?
 Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se
 Då får du all information direkt hem i din epost.

Bastu dam fredagar kl 15.00-17.00
 Bastu herr fredagar kl 17.00-19.00

Föransmälan till Må Bra Gruppen och Bonngympa görs till respektive ledare. Se telefonlista.
 Föransmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan, **www.albylen.se**

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

www.albylen.se

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föranmälan</u>
30/9	Innebandy för barn	Måndag 17:30-18:30	Olle Lena S	Medlem	Nej
7/10- 9/12	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena W	Se prislista	Ja
10/9	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/ termin	Ja
27/8	Kulturskolans barndans	Tisdag 18.00-19.00	Aurea	Kultur- skolans	Ja
10/9	Cirkel-träning	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
2/10	Pingis för barn	Onsdag 15.30-17.00	Willy Thomas	Medlem	Nej
4/9	Pingis	Onsdag 17.00-18.45	Thomas	Se prislista	Nej
18/9	Skytte	Onsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
11/9	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prislista	Ja
5/9	Bowls	Torsdag 10.00-12.00	Sven	Se lista Medlem	Nej
19/9	Spinning	Torsdag 18.30-19.30	Maj	Se prislista	Ja
5/9	Bowls	Torsdag & Söndag 18:00-20:30	Sven	Se prislista	Nej
	Barngymnastik för 2-5 åringar	Datum se albylen.se	Therese	Se prislista	Nej
14/9	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Nej