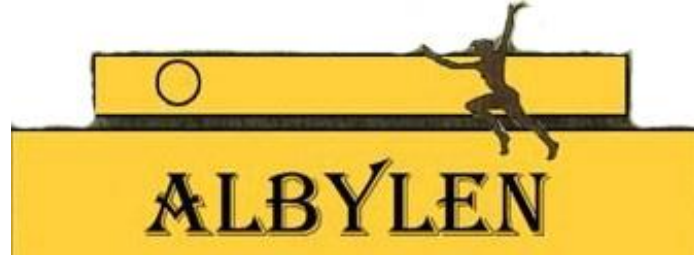


Ledare våren 2024

| <u>Aktivitet</u> | <u>Namn</u> | <u>Tel.</u> |
|------------------------|---------------|------------------------------|
| Promenader | Lena S & Olle | 070-182 91 61 |
| Innebandy för barn | Willy Ingemar | 073-2408068 070-581 60 33 |
| Spinning | Maj | 070-635 33 48 |
| Bonngymna | Lena W | 073-182 07 03 |
| Bowls Prova på | Sven | 070-213 73 50 |
| Må bra gruppen | Ingrid | 070-547 05 86 |
| Kulturskolans Barndans | Aurea | Kulturskolan |
| Cirkelträning | Jessica | 073-820-70 31 |
| Cirkelträning | Stina | 072-244 26 83 |
| Barnkör, Kyrkokör | Helen | 070-852 03 01 |
| Pingis | Thomas | 0708-112 874 |
| Barngymnastik | Therese | 073-994 98 81 |
| Skytte | Ingemar | 070-581 60 33 |
| Gymmet Juniorer | Marcus | 073-808 04 47 |
| Gymmet Seniorer | Jan | 070-300 95 97 |
| Bastu dam | | |
| Bastu herr | | |

www.albylen.se



- ditt närmaste träningsställe

Program för våren 2024

Nytt utökat
program för
våren.

Välkommen
till Albylen
och träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet 50:-

10-kort 450:-

1-månads kort 250:-

6-månaders kort 1200:-

12-månaders kort 2000:-

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

Information och nyheter: Under våren prövar vi att ha innebandy samtidigt med skyttet. Tanken är att barnen ska kunna gå från den ena aktiviteten till den andra. Dessutom återkommer Barngymnastiken varannan lördag.

Ev ändringar och nyheter kommer på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet. Håll utkik!

Medlemsavgift i HAIK:
Skolungdom t.o.m åk 9 50:-
Vuxen 150:-
Familj 300:-

Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446

Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?
 Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se
 Då får du all information direkt hem i din epost.

Bastu dam fredagar kl 15.00-17.00
 Bastu herr fredagar kl 17.00-19.00

Föransmälan till Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Föransmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan, **www.albylen.se**

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

www.albylen.se

| <u>Start</u> | <u>Aktivitet</u> | <u>Tid</u> | <u>Ledare</u> | <u>Avgift</u> | <u>Föranmälan</u> |
|---------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|
| 15/1 | Innebandy för barn | Måndagar 17:30-18:30 | Willy | Medlem | Nej |
| 15/1 | Skytte | Måndag 17.30-19.30 | Ingemar | Medlem i Skyttef | Nej |
| 11/3 8 ggr | Bonngympa | Måndag 19.30-20.30 | Lena | Se prislista | Ja |
| 5/3 | Må bra grupp | Tisdag 13.00-16.00 | Ingrid | 450 kr/termin | Ja |
| 16/1 | Kulturskolans barndans | Tisdag 18.00-19.00 | Aurea | Kulturskolans | Fullt |
| 9/1 | Cirkel-träning | Tisdag 19.00-20.30 | Stina o Jessica | Se prislista | Ja |
| 24/1 25/1 | Barnkören Kyrkokören | Onsd 14.45 Torsd 19.00 | Helen Helen | | Nej Nej |
| 10/1 | Pingis | Onsdag 17.00-18.45 | Thomas | Se prislista | Nej |
| 10/1 | Gruppträning Gym | Onsdag 19.00-20.00 | Marcus | Se prislista | Ja |
| 11/1 | Bowls/Prova På | Torsdagar 10.00-11.00 | Sven | Se lista Medlem | Ja |
| 1/2 | Spinning | Torsdag 18.30-19.30 | Maj | Se prislista | Ja |
| 18/1 | Bowls | Torsdag & Söndag 18:30-20:30 | Sven | Se prislista | Nej |
| 3/2 | Barngymnastik för 2-5 åringar | Lördag Ojämna veckor kl 10 | Therese | Se prislista | Nej |
| 13/1 | Gruppträning Gym Senior | Lördag 09.00-10.00 | Jan | Se prislista | Nej |