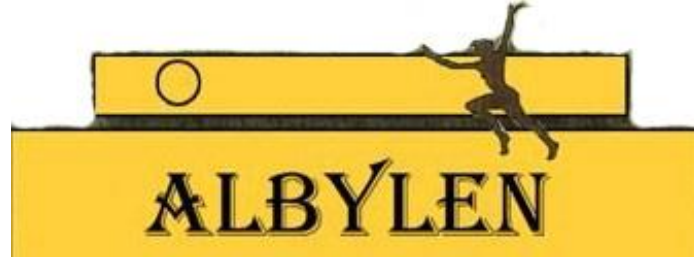


# Ledare hösten 2023

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader	Lena S & Olle	070-182 91 61
Innebandy/fotboll barn	Willy Ingemar	073-2408068 070-581 60 33
Spinning	Maj	070-635 33 48
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Bowls Prova på	Sven	070-213 73 50
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86
Kulturskolans Barndans	Aurea	Kulturskolan
Cirkelträning	Jessica	073-820-70 31
Cirkelträning	Stina	072-244 26 83
Barnkör, Kyrkokör	Helen	070-852 03 01
Pingis	Thomas	0708-112 874
Bugg-kurs	Ann	0734-246609
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan	070-300 95 97
Bastu dam		
Bastu herr		



- ditt närmaste träningsställe

## Program för hösten 2023

Nytt utökat  
program för  
hösten.

Välkommen  
till Albylen  
och träna  
tillsammans  
med oss.

### Priser:

<b>1 aktivitet</b>	<b>50:-</b>
<b>10-kort</b>	<b>450:-</b>
<b>1-månads kort</b>	<b>250:-</b>
<b>6-månaders kort</b>	<b>1200:-</b>
<b>12-månaders kort</b>	<b>2000:-</b>

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

**Information och nyheter:** Vi startar en Buggkurs på 10 gånger med start 4 oktober. Begränsat antal deltagare. Anmälan senast 1 oktober till Ann.

Ev ändringar och nyheter kommer på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet. Håll utkik!

**Medlemsavgift i HAIK:**  
**Skolungdom t.o.m åk 9 50:-**  
**Vuxen 100:-**  
**Familj 200:-**  
**Bankgiro 378-7710**  
**eller swish 123 288 7446**

Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?  
 Anmäl din epost-adress till  
**nyhetsbrev@albylen.se**  
 Då får du all information direkt hem i din epost.

Bastu dam fredagar kl 15.00-17.00  
 Bastu herr fredagar kl 17.00-19.00

Föränmälan till Bugg-kurs, Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.  
 Föränmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan, **www.albylen.se**

**Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00**

**www.albylen.se**

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föranmälan</u>
4/9	Skytte	Måndag 17.30-19.30	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
9/10 8 ggr	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
19/9	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/termin	Ja
29/8	Kulturskolans barndans	Tisdag 18.00-19.00	Aurea	Kulturskolans	Ja
12/9	Cirkel-träning	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
	Bowls/Prova På	Tisdagar 9.00-11.00	Sven	Se lista Medlem	Ja
13/9 7/9	Barnkören Kyrkokören	Onsd 14.45 Torsd 19.00	Helen Helen		Nej Nej
	Innebandy för barn	Onsdag 17:30-18:30	Willy Ingemar	Medlem	Nej
27/9	Pingis	Onsdag 17.00-18.45	Thomas	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prislista	Ja
4/10 10 ggr	Bugg-kurs	Onsdag 19.00-20.30	Ann	Se prislista	Ja
21/9	Spinning	Torsdag 18.00-19.00	Maj	Se prislista	Ja
	Bowls	Torsdag & Söndag 18:30-20:30	Sven	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Nej