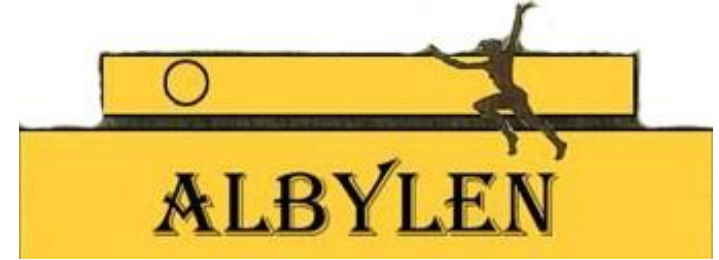


Ledare våren 2023

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader	Lena S & Olle	070-182 91 61
Spinning måndagar	Maj	070-635 33 48
Cirkelträning	Jessica	073-820-70 31
Cirkelträning	Stina	072-244 26 83
Bowls vuxna +Prova på	Sven	070-213 73 50
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Barnkör, Kyrkokör	Aili	0485-56 44 70
Pingis	Thomas	0708-112 874
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan	070-300 95 97
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86



- ditt närmaste träningsställe

Program för våren 2023

Nytt späckat
program för
våren.

Välkommen
till Albylen
och träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

Information: Vi har planerat in sex promenader i år. Första promenaden är den 15 maj. Vi samlas på Albylen kl 18:30. Ta med fikakorg.

Ev ändringar och nyheter kommer på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet.

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m åk 9 50:-

Vuxen 100:-

Familj 200:-

**Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446**

Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?

Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se

Då får du all information direkt hem i din epost.

Bastu dam fredagar kl 15.00-17.00

Bastu herr fredagar kl 17.00-19.00

Föransmälan till Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Föransmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan, **www.albylen.se**

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

www.albylen.se

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föransmälan</u>
6/2	Spinning	Måndag 18.00-19.00	Maj	Se prislista	Ja
6/3 5 ggr	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
7/3	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Kerstin o Ingrid	450 kr/ termin	Ja
17/1	Kulturskolans barndans	Tisdag 16:30-18:30	Aurea	Kultur- skolans	Full- bokad
	Cirkel-träning	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
	Bowls/Prova På	Tisdagar 9.00-11.00	Sven	Se lista Medlem	Ja
	Barnkören Kyrkokören	Onsd 15.00 Torsd 19.00	Aili Aili		Ja Ja
	Pingis	Onsdag 17.00-19.30	Thomas	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prislista	Ja
19/1	Skytte	Torsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
	Bowls	Torsdag & Söndag 18:30-20.30	Sven	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Nej