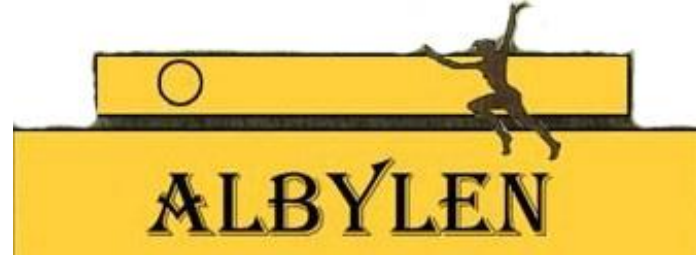


Ledare hösten 2022

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader & Pickleball	Lena S & Olle	070-182 91 61
Spinning måndagar	Maj	070-635 33 48
Spinning onsdagar	Lina	070-547 28 26
Cirkelträning	Jessica	073-820-70 31
Cirkelträning	Stina	072-244 26 83
Bowls vuxna +Prova på	Sven	070-213 73 50
Innebandy	Josefine	076-815 53 41
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Barnkör, Kyrkokör	Aili	0485-56 44 70
Pingis	Thomas	0708-112 874
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Löpning / cykling	Roy	073-509 86 50
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan	070-300 95 97
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2022

Nytt program
för hösten.
Välkomna till
Albylen och
träna
tillsammans
med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-
Bankgiro 378-7710	
Swish nummer 123 288 7446	

Information: Vi välkomnar Kulturskolan till Albylen! Under hösten startar Kulturskolan en Barndans-grupp på tisdagar.
Gymmet Från och med i höst behöver inte längre Gymmet förbokas. Välkommen när det passar dig mellan kl 07.00-21.00!
Håll utkik efter fler nyheter på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet.

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m åk 9 50:-
Vuxen 100:-
Familj 200:-

Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446

Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?

Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se

Då får du all information direkt hem i din epost

Bastu dam tisdagar kl 20.00-21.00

Bastu herr fredagar kl 18.00-20.00

Föränmälan till Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Föränmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan, **www.albylen.se**

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

www.albylen.se

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föränmälan</u>
12/9	Innebandy	Måndag 17.30-19.00	Josefine	Medlem i HAIK	Nej
17/10	Spinning jämna veckor	Måndag 18.00-19.00	Maj	Se Prislista	Ja
3/10	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
4/10	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/ termin	Ja
30/8	Kulturskolans barndans	Tisdag 16:30-18:30	Aurea	Kultur- skolans	Full- bokad
13/9	Cirkelträning	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
	Bowls/Prova	Tisdag 09.00-11.00	Sven	Se lista	Ja
21/9	Spinning	Onsdag 18.00-19.00	Lina	Se prislista	Ja
7/9	Barnkören	Ons15-15.45	Aili		Ja
22/9	Kyrkokören	Tors19-20.30	Aili		Ja
21/9	Pingis	Onsdag 17.00-19.15	Thomas	Se prislista	Nej
5/10	Pickleball	Onsdag 19.15-20.15	Lena Olle	Se Prislista	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prislista	Ja
22/9	Skytte	Torsdag 17.30-19.30	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
	Bowls	Tors o Sön 18:30-20.30	Sven	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Nej