

MOVE FOR  
**FUN**  
13 JULI 2018  
EKERUM RESORT ÖLAND



## DANS

### DK Gullabo Swingers

Hitta takten och bugga loss! I Ekerumssalen är det Gullabo Swingers som visar upp och låter dig få känna på rörelseglädje!



## HINDERBANA

### Friskis & Sveltis Kalmar

Klättra, hoppa, spring, kryp!  
På hinderbanan med Friskis & Sveltis får du prova rörelseglädje på flera olika sätt.



## INNEBANDY

### FBC Kalmarsund

Greppa klubban och ta en boll!  
Prova på innebandy, här finns dam- och herrspelare från föreningen redo att spela med och mot dig. På plats finns även Kim Nilsson. Få tekniktips, var med i skottävling och bli inspirerad!



## LÖPLOPP FÖR FLICKOR

### Högby IF

Föreningen anordnar löplopp i anslutning till Ekerum för flickor 5-13 år. Barn 700 m (5-6 år), 1500 m (7-10 år), 3000 m (11-13 år). Föranmälan till Högby IF. Start vid kl. 12.00, 13.00 samt 14.00.



## CYKLING/MOUNTAINBIKE

### Borgholms CK

Borgholms Cykelklubb finns på plats och erbjuder guidade turer med mountainbike. Cykel finns att låna. Kom och prova!



## BOULE

### Calmar Petanque

Gruset är krattat och kloten är framrullade.  
Calmar Petanque finns vid boulebanorna, redo att visa upp och visa dig!



## GOLF

### Ölands GK

På plats vid korthålsbanan finns Ölands GK. Kom och prova och se om du kan få bollen i hålet!



## PADEL

### Kalmar TK

En blandning mellan vanlig tennis och squash. I padelburarna finns Kalmar TK redo att visa och lära ut - kom och testa!



## RIDNING

### Ylvas Ridlekis / Birger Ramnebrink

I Ekerums allé finns idag 6 hästar på plats.  
Klappa, mata, sitt upp och rid ett varv!



## KAMPSPORT

### Borgholms Budoklubb

Här får du möjlighet att prova på Karate och Ju-jutsu. På mattan finns Borgholms Budoklubb och väntar på just dig!



## FOTBOLL

### Glömminge-Algutsrums IF

Under dagen pågår en fotbollsturnering med deltagande föreningar från närområdet. Glömminge-Algutsrums IF har bjudit in barn födda 2011 och 2012, som spelar matcher utifrån det nya spelsystemet 3 mot 3 med sarg, mindre mål och utan målvakt. Publikvänlig rörelseglädje!



**Ekis delar ut mellanmål till alla barn!**