

Smålandsidrotten bjuder in till HLR-utbildning:

# HLR (Hjärt- och lungräddning)

## – en utbildning som räddar liv!

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme. Följande kommer att gås igenom på kursen:

- Hjärt- och Lungräddning för vuxna
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- Luftvägsstopp



Utbildare är Hans Engström.

**För vem?** Alla intresserade (max 18 deltagare på kursen)

**När:** Onsdagen den 8 november kl. 19.00-20.30

**Var:** Kalmar Sportcenter, C-hallen, Smålandsgatan 23

**Kostnad:** Kostnadsfri

**Anmälan:** Anmälan ska **senast 27 oktober** vara SISU Idrottsutbildarna tillhanda och mailas till [leng.moberg@smalandsidrotten.se](mailto:leng.moberg@smalandsidrotten.se).

**Uppge namn, förening, personnummer vid anmälan.**

**Först till kvarn gäller då det är plats för max 18 deltagare på kurstillfället.**

**Kallelse:** Kallelse och deltagarlista mailas samtliga deltagare innan kursstart.

**Frågor:** För mer information kontakta Therese Möllevi, Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 41, 070-450 54 40, [therese.mollevi@smalandsidrotten.se](mailto:therese.mollevi@smalandsidrotten.se).

**VÄLKOMNA!**

Kurs nr: 1008570

Smålands Idrottsförbund  
Therese Möllevi

SISU Idrottsutbildarna Småland