

Slutrapport för delprojekt inom Startgas

- Albylen 2.0



mars – maj 2012



Detta material har delvis
finansierats med EU-medel

Bakgrund

Albylen är ett friskvårdscentrum på sydöstra Öland. Hulterstad AIK har omvandlat den före detta skolan till ett hälsocentrum där aktiviteter som bland annat spinning, innebandy, biljard, bordtennis, cirkelträning, bastu, gym, schack och Zumba finns. Boule, luftgevärsskytte, klättervägg och tennis sommartid är ytterligare aktiviteter som erbjuds. Albylen tillhandahåller lokaler för körverksamhet, barn- och ungdomsverksamhet samt lägerverksamhet. En uppskattad Må Bra grupp som träffas en gång i veckan erbjuds också.

I dagsläget är det vad som erbjuds på Albylen. Den här undersökningen har som syfte att ta reda på hur Albylen kan utvecklas för att skapa en samlingsplats för boende på södra Öland och bidra till en levande landsbygd.

Under våren 2012 har en undersökning genomförts där en enkät skickades ut till nästan 2200 hushåll i området kring Albylen varav 74 stycken inkom. Enkäterna har sammanställts för att komma fram till vad det finns för intresse för olika aktiviteter och för att se hur Albylen kan utvecklas och bli ännu bättre.

Förstudien är finansierad med bidrag från Leader KalmarÖland och är genomförd av Hulterstad AIK genom Margareta Carlsson, Saga Sigvardsson, Willy Fredriksson, Katarina Stjernfelt och Lina Ekelund Nord.

De 74 inkomna enkäterna har sammanställts av Lina Ekelund Nord och resultatet presenteras nedan. Först sker en sammanställning av enkäterna med kommentarer till varje fråga. Avslutningsvis sker en sammanfattning där de populäraste förslagen lyfts fram. Studien visade på att det finns ett intresse för ytterligare aktiviteter på Albylen så nu börjar arbetet med att förverkliga vissa av dem.

Svarsprocenten är knappt 3,5 procent vilket gör att det inte går att dra några större generaliseringar av svaren som sträcker sig utöver de 74 svarande.

En del av enkäterna var ofullständiga, men det huvudsakliga syftet med den här undersökningen var att ta reda på vad det finns för intresse för Albylen och få förslag på hur Albylen kan utvecklas, vilket uppnåddes.

Sammanställning

Sammanställning av frågorna sker i samma ordning och med samma nummer som i den utskickade enkäten (se bilaga 1 för enkäten). Ett diagram har gjorts till svaren för varje fråga för att det ska vara lättöverskådligt.

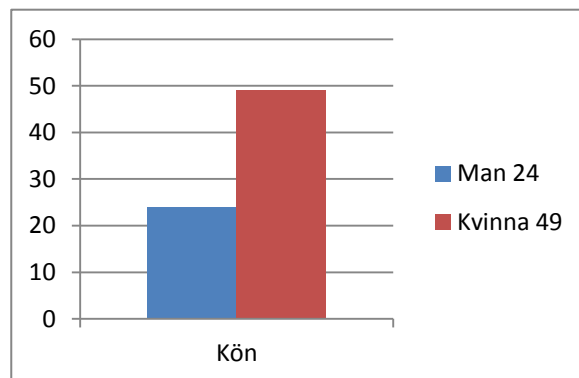
1. Kön:

Man 24

Kvinna 49

Av de 74 svarande var fördelningen 24 män och 49 kvinnor.

Hur detta är i förhållande till antalet aktiva på Albylen går inte att säga, men i den här undersökningen var det fler kvinnor än män som tog sig tid att svara på enkäten och visade intresse för Albylen och dess verksamhet.



2. Ålder

Under 20 1

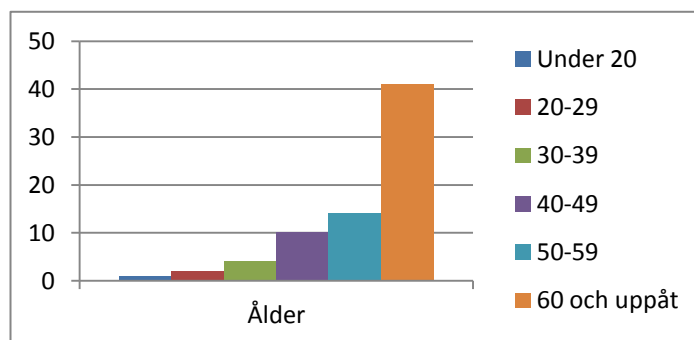
20-29 3

30-39 4

40-49 10

50-59 14

60 och uppåt 41



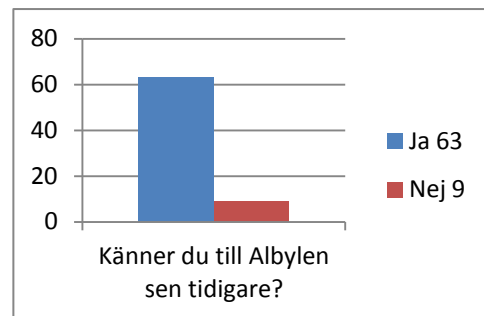
Av de svarande var det en majoritet inom ålderskategorin 60 och uppåt. Av de som svarade och därmed kan antas vara mest intresserad av Albylen är personer över 60 år. Samtidigt kan det vara så att det var just den ålderskategorin som svarade på enkäten vilket inte behöver betyda att åldersfördelningen på Albylen ser likadan ut. Är dock åldersfördelningen av de aktiva på Albylen liknande den som hos de svarande på enkäten går det att fundera över vad Albylen vill göra åt det. Ska Albylen utvecklas till att satsa mer på yngre människor eller är åldersfördelningen bra som den är idag?

3. Känner du till Albylen sen tidigare?

Ja 63

Nej 9

På frågan om du känner till Albylen sedan tidigare svarade 63 personer Ja. 9 personer svarade Nej. Några av de som svarade Nej gav förslag på att Albylen borde marknadsföra sig bättre (se fråga 7).



4. Har du varit på Albylen?

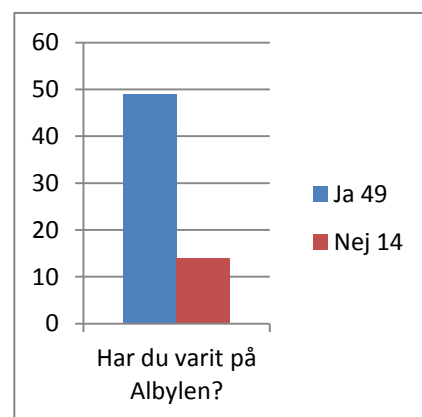
Ja 49

Nej 14

Av de svarande hade 49 personer varit på Albylen medan 14 personer inte hade varit på Albylen.

Under fråga 7 redogörs för vad de som svarade Nej angav som anledning till att inte ha besökt Albylen.

En majoritet av de svarande hade varit på Albylen.



5. Har du aktivitetskort på Albylen?

Ja 24

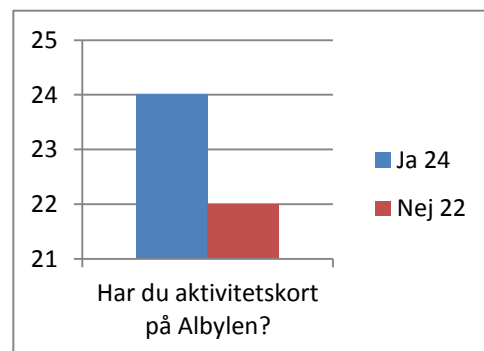
Nej 22

Om Ja, vilken form av aktivitetskort:

Årskort 18

Halvårskort 3

10-kort 3

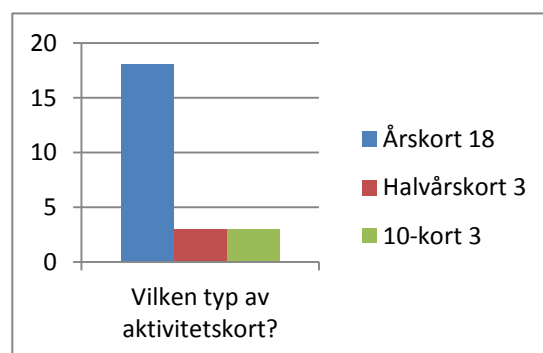


När må bra gruppen träffas 1

Av de som svarade att de varit på Albylen var det 24 personer som hade aktivitetskort och 22 personer som inte hade aktivitetskort.

De flesta med aktivitetskort hade årskort, vilket var 18 personer. En person lade till ett eget svar och sade att det var när Må bra gruppen träffades som hon brukade vara där.

Vanligaste anledningen bland de som varit på Albylen men inte har aktivitetskort var att de bara varit där en gång. En person kommenterade även att hon var ledare på Albylen och därför inte hade aktivitetskort.

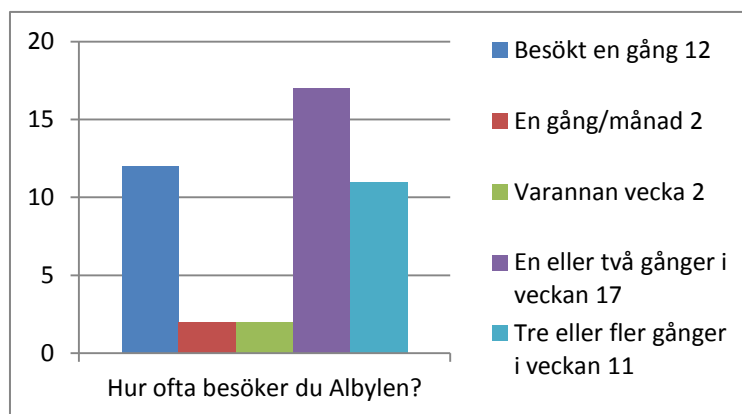


6. Hur ofta besöker du Albylen?

Bara besökt det en gång	12
En gång i månaden	2
Varannan vecka	2
En eller två gånger i veckan	17
Tre eller fler gånger i veckan	11

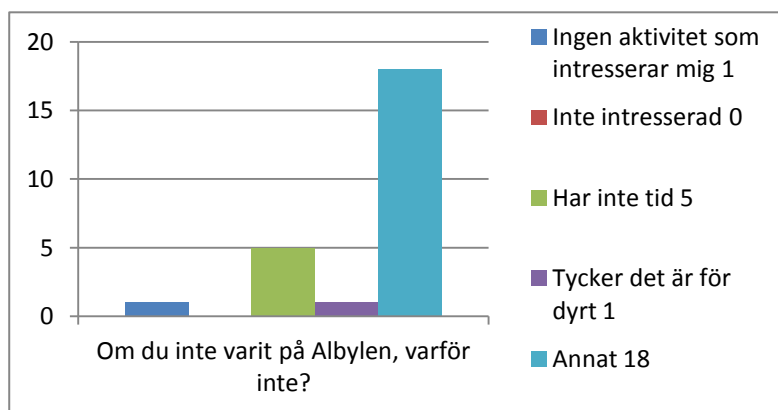
Av de som besöker Albylen är över hälften, 64 procent, där minst en gång i veckan.

Samtidigt var det förhållandevis många som bara besökt Albylen en gång men de gav inga kommentarer till varför de inte återkommit.



7. Om du inte varit på Albylen, varför inte?

Skulle vilja, men finns ingen aktivitet som intresserar mig	1
Inte intresserad	0
Har inte tid	5
Tycker det är för dyrt	1
Annat	18



Fråga 7 var tänkt för de som på fråga 4

svarat att de inte besökt Albylen för att ta reda på varför de inte varit där. 14 personer svarade på fråga 4 att de inte varit på Albylen. På fråga 7 är det dock 25 personer som angivit en anledning till varför de inte varit där, vilket är 11 fler än som på fråga 4 angivit att de inte besökt Albylen. Några som på fråga 3 svarade att de inte kände till Albylen har svarat på fråga 7 och vissa svarade inte på fråga 4 men på fråga 7.

Personen som angav att den tyckte det var för dyrt föreslog att det skulle finnas pensionärsrabatt.

18 personer svarade Annat och följande anledningar gavs.

Annat:

Otillräcklig kunskap/ kännedom om Albylen.

Kände inte till Albylen – 2 svarande

Geografiskt fel plats

Lite långt att åka iväg ensam

Ingen svara på telefonnummer ni har på hemsidan

Aktiviteter på andra ställen

Har aktivitetskort på annan plats

För manliga redskap om man har sjukgymnastik, träningsprogram

Nyinflyttad – inte hunnit dit ännu
Har funderat på det men har inte blivit av
Har nästan inte känt till någon som varit där – men gör det nu
På grund av arbetstider har jag inte varit där
Säsongsboende

Flera personer svarade att de inte kände till Albylen och därför inte varit där. Att inte alla känner till Albylen visades även på fråga 3 där 9 personer svarade att de inte kände till Albylen. Enkäten kan ha bidragit till att de nu uppmärksammat Albylen och dess verksamhet och visat intresse för att börja gå dit.

Att se över marknadsföringen av Albylen och hur den kan utvecklas är något som också kan göras.

Att ingen svarar på telefonnummer som finns på hemsidan skulle kunna åtgärdas genom att exempelvis se över telefonnumren och skriva vilka tider det går att nå de personerna. En del anser att Albylen ligger fel geografiskt sätt eller att det är för långt att ta sig dit ensam. Ett förslag om samåkning finns med i enkäten (se fråga 11). Samåkningen som det finns ett visst intresse för kan bidra till att fler tar sig till Albylen.

Aktiviteter på annat håll är ytterligare en anledning till att en del inte tar sig till Albylen. Det är bra att vara medveten om och känna till konkurrenter till Albylen. Det är därför bra att som i den här enkäten utvärdera vad folk efterfrågar på Albylen för att vara konkurrenskraftiga och locka aktiva till föreningen.

8. Vad vill du se mer av på Albylen inom friskvårdsområdet?

Det kom in många förslag på vad Albylen kan tillhandahålla inom friskvårdsområdet. Nedan visas först alla inkomna förslag och därefter följer en sammanfattning med kommentarer av det inkomna.

Inkomna förslag:

Mer om cykel/cykling
Kanske långa gemensamma cykelturer

Stavgång
Joggning i grupp, Alvaret – sjömarkerna
Gemensam joggning
Om intresse finns kan man starta en löparklubb med gemensamma aktiviteter, t.ex. åka på ”träningläger” någonstans där det finns ett anlagt spår (terräng, backar) men även träning i grupp lokalt. Delta i tävlingar/ lopp t.ex. kyrkstafetten, Kalmarmilen med mera.

Gympapass för hela kroppen
Fler Zumbapass så fler får möjlighet att testa
Fortsättning på Zumba
Zumba för ungdomar under 18 år (eller 20 år)
Dans – afrikansk, jazz, annat
Afrikansk dans
Frigörande dans – dvs. alla ”hoppa runt” efter förmåga och lust

Pensionärsgympa

Någon typ av gympa i grupp, typ ”friskis och svettis”, alltså inte cirkelträning (det har vi ju redan) utan mer sådan ”hoppa omkring gympa”

Gruppgympa

Gruppgympa typ styrkegympa (OBS, bara lite med vikter)

Önskar fler pass typ core och friskispass

Motionsgymnastik

Instruktör

Gruppträning på gymmet

Ledda skivstångspass, cirkelgympa

Styrketräning dagtid med tränare

Kettlebell

Cablecrossdel till gymmet

Andra styrkemaskiner för rygg och bröstmuskler

Bordtennis

Badminton – 2 svarande

Yoga

Pilates – 2 svarande

Qui-gong

Massage och fotvård

Friidrott, kräver utrustning och anlagda banor, längdhopp etc.

”Fleridrottsplan”, typ som i Algutsrum

En skateboardverksamhet eftersom vi har så fin ramp

Ett pojkfotbollslag

Fotboll för barn

Försöka locka hit fotbolls- och/eller innebandylag eller liknande på cirkelträning/
spinning/gym

Aktiviteter enbart för tjejer under 20 år, till exempel dans (finns i Mörbylånga, men borde fungera här också)

Viktminskningsgrupp

Viktminskningsprogram

Gärna föreläsningar då och då

Friskvårdsföreläsningar och introduktion för att börja röra på sig

Olika föreläsningar om hälsa/ behandlingar

Läsecirkel om friskvård för handikappade

Ni har ett bra utbud

Vet inte hur det är idag så det är svårt att lämna förslag, ex, finns träning dagtid? Eller bara på kvällar/ helger? Annars är mitt förslag dagtid. Har ni drop in? Prova på?

Sammanfattning fråga 8

En del av förslagen var på aktiviteter medan andra var på utrustning till framförallt gymmet. Kettlebell och andra styrketräningsmaskiner utöver de som redan finns var förslag till redskap på gymmet.

Intresse för cykling visade sig finnas, gemensamma cykelturer skulle kunna anordnas under delar av år vilket kan kräva en ledare.

Jogging kräver inte heller någon extra utrustning från Albylens håll. Även om bara ett fåtal har lämnat cykling och jogging som förslag kan fler vara intresserade om en sådan aktivitet startas upp.

Dans och gruppgymnastik var det flera som lämnade förslag på. Zumban som startade under våren 2012 är populär och det efterfrågas fler pass. Tillskillnad mot jogging och cykling krävs både en lokal och en ledare. Motionsgymnastik/ gruppgymnastik liknande aerobics är det flera som föreslagit och kan därför vara något att satsa på.

Instruktör på gymmet och gruppledda träningar på gymmet efterfrågas. Ska det genomföras behövs engagerade personer som kan leda sådana grupper.

Yoga, pilates och Qui-gong är andra förslag som gavs vilket både yngre och äldre kan medverka i. Det handlar om lite ”lättare” träning, vilket kanske skulle uppskattas.

Badminton var det två stycken som lämnade förslag på och då behövs racket, nät och bollar.

Locka fotbolls- och/eller innebandylag eller liknande på cirkelträning/ spinning/ gym till Albylen var ett förslag. Att samarbeta med andra organisationer och föreningar runt omkring kan vara ett sätt att utveckla Albylen och föra verksamheten framåt.

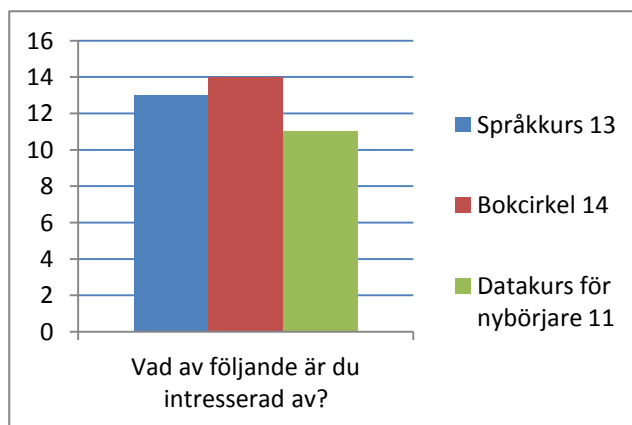
Intresse för hälsa och friskvård är tydligt genom förslagen på viktningsgrupp samt föreläsningar om hälsa/ friskvård. Att inkludera föreläsningar om hälsa och friskvård i en viktningsgrupp är en idé, vilket också kan bidra till att få folk komma igång och börja röra på sig. Fristående föreläsningar om hälsa och friskvård skulle också vara av intresse.

9. Vi vill även vidga oss till aktiviteter utöver motionsutövande.

Därför undrar vi om du är intresserad av följande om det erbjuds på Albylen?

Språkkurs	13
Bokcirkel	14
Datakurs för nybörjare	11

Av de inkomna svaren finns ett visat intresse för språkkurs, bokcirkel och datakurs. Bara en gav förslag på språk till språkkursen och det var konversationsengelska och spanska. Personen som gav språkförslag skrev även att hon nu gick en kurs i Kalmar, men tycker det



är för långt att ta sig dit.

Det finns ett visat intresse för aktiviteter utöver friskvårdsområdet på Albylen och det är något att ta tillvara och satsa på.

Förslag på vad man skulle vilja ha på Albylen:

Konversationsengelska och gärna spanska – nybörjare

Körsång

Sång – gärna musicerande

Datakurs – dagtid

Hantering av digitala bilder – 4 svarande

Datakurs – fortsättningskurs

Fotokurs

Släktforskning – så man kommer igång – 3 personer som svarade

Kurser – studiecirkel av olika slag, t.ex. foto, natur och miljö osv.

Föreläsningar

Ölandskunskap

Världsarvsinformation

Information om Kronan

Föredrag – gärna om tidigare järnväg på Öland

Olika föreläsningar – även seanser

Samtalsgrupp där det diskuteras exempelvis veckans händelser, existentiella frågor, livsåskådning

Stickcafé

Måla, skapa, sticka, sy!

Akvarellkurs

Möbelmålning

Trädgårdskurs

Rawfoodmatlagningskurs

Matlagningskurs

Konsten att äta rätt mat

Temakväll - friskvård

Friskvård för äldre

Brödbak

Olika former av kulturföreteelser

Gärna en aktivitet vuxen och barn

För min del är jag nöjd och tacksam för vad som finns för mig

Sammanfattning fråga 9

Ett intresse för datakurs finns och någon behöver leda en sådan kurs. Intresse för digital bildhantering finns också, vilket hör ihop med en datakurs och skulle kunna vara en del av en sådan kurs.

Släktforskning visade det sig finnas ett intresse för, vilket också skulle kunna vara en del av en datakurs, i alla fall för att komma igång med forskningen. Sedan kan datorer finnas till hands för att enskilt använda dem till släktforskning.

Föreläsningar och olika kurser finns det ett intresse för. Förslagen på föreläsningar hade anknytning till Öland eller dess närhet och kanske finns det någon i Albylens närhet som har kunskap om ett ämne och kan tänka sig komma och föreläsa på Albylen.

Samtalsgrupper där det diskuteras existentiella frågor eller aktuella nyheter var förslag som kom in. Att samlas för att träffas, umgås och diskutera olika frågor och händelser är något som Albylen skulle kunna erbjuda. En sådan samtalsgrupp kan kombineras med till exempel en föreläsning om ett ämne som sedan diskuteras eller med en bokcirkel.

Förslag där kreativiteten får komma fram fanns då stickcafé och akvarellkurs var inkomna idéer. Fik/caféverksamhet var det flera som gav förslag på (se fråga 14), vilket kan övervägas att startas upp. Café i kombination med att ha öppet vissa kvällar i veckan med exempelvis drop in där det går att ägna sig åt ett hantverk som till exempel stickning eller målning är kanske något för Albylen att erbjuda. Kurser i olika typer av hantverk kan erbjudas om det finns personer som kan hålla i en sådan kurs.

Friskvård var ett populärt förslag vilket även visade sig på fråga 8.

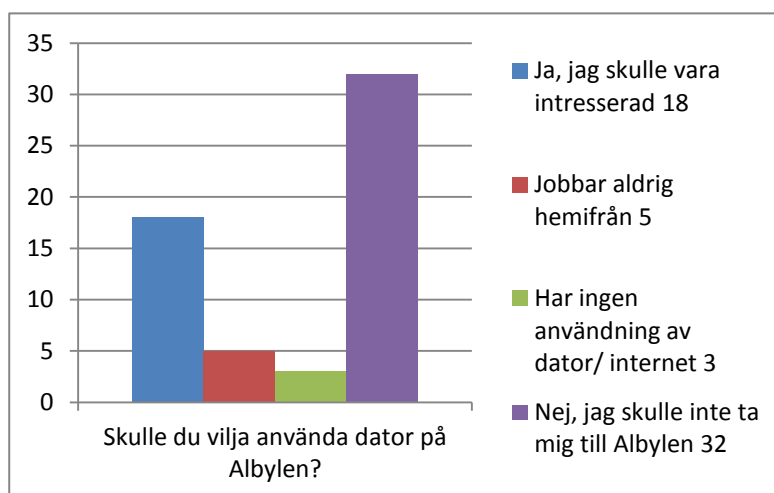
Matlagningskurser skulle vara något att starta upp om ett tillagningskök inrättades som föreslaget på fråga 13.

Gemensam aktivitet för vuxna och barn fanns som förslag men det gavs inte konkreta exempel på vad det skulle vara för aktivitet, men det är ett sätt att locka olika åldrar till Albylen.

10. Skulle du vilja använda datorer och internet på Albylen för hemarbete, släktforskning, hobby eller liknande?

Ja, jag skulle vara intresserad	18
Jobbar aldrig hemifrån	5
Har ingen användning av dator/ internet	3
Nej, jag skulle inte ta mig till Albylen	32

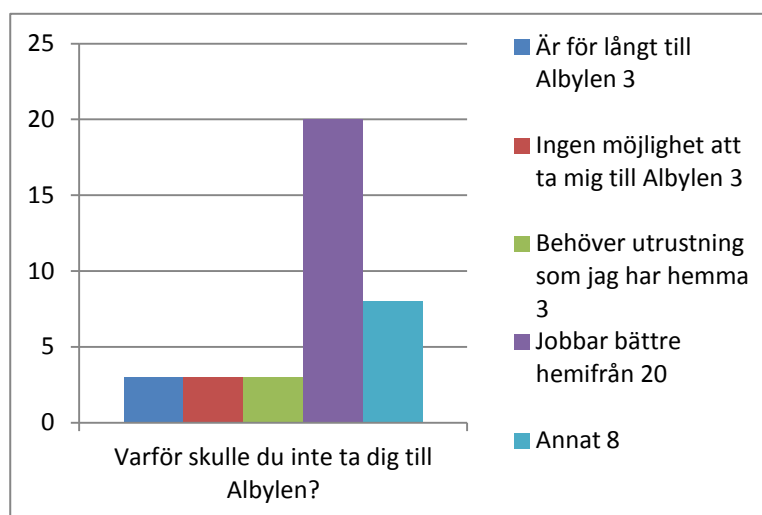
18 personer visade intresse för att kunna låna datorer på Albylen. Datakurs och släktforskning finns det också ett intresse för (se fråga 9) vilket visade sig i denna fråga. Två av de svarande strök under släktforskning i frågan. Datakurs och tillgång till datorer på Albylen finns det intresse för.



40 personer svarade att de inte skulle ta sig till Albylen för att utnyttja datormöjligheter och av dessa svarade 37 personer på varför de inte skulle ta sig till Albylen vilket visas nedan.

Om Nej, varför skulle du inte ta dig till Albylen?

Är för långt att ta sig till Albylen	3
Ingen möjlighet att ta mig till Albylen	3
Behöver utrustning som jag har hemma	3
Jobbar bättre hemifrån	20
Annat	8



Av de som inte skulle ta sig till Albylen är det 3 som tycker att det är för långt. Lika många, 3 stycken, har ingen möjlighet att ta sig till Albylen. 3 stycken svarade att de behöver utrustning som finns hemma. De flesta, 20 stycken, svarade att de jobbar bättre hemifrån.

8 personer svarade Annat och gav följande anledning:

Annat:

Finns dator på närliggande bibliotek

Har möjligheterna på närmare håll

Har egen dator

Har vad jag behöver hemma

Vill gärna ha resesällskap

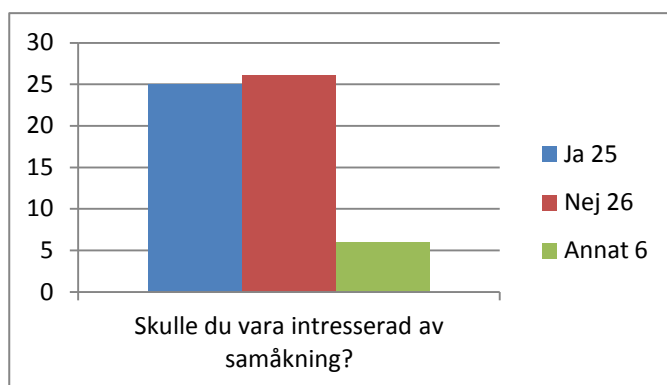
Inte åka dit för att arbeta utan för annat i så fall, sköter det på kvällar och helger

Datorer på närliggande bibliotek och möjligheterna att använda dator hemma visar, liksom på fråga 7, att det finns andra ställen med liknande utbud som Albylen dit människor går istället. En person skrev att den gärna ville ha resesällskap vilket det finns intresse för (se fråga 11).

11. Om det fanns möjlighet med samåkning, till Albylen och till andra platser, skulle du då vara intresserad?

Ja	25
Nej	26
Annat	6

25 personer svarade att de är intresserade av samåkning. I några föregående frågor har intresse för samåkning kommit fram då en del inte har möjlighet att ta sig till Albylen på egen hand eller tycker det är för långt dit. Intresse för samåkning finns uppenbarligen men frågan är hur det ska utformas och organiseras.



6 personer svarade Annat och följande kommentarer gavs:

Annat:

Beror på hur

Beror på hur det ser ut, vart osv.

Åker gärna färdtjänst/ samåk för någon intressant aktivitet

Ibland

Samåker redan – 3 svarande

Samåkning sker redan till Albylen så det går att utveckla.

Hur och varifrån samåkningen sker har också betydelse då man vill ta sig till Albylen och andra platser på olika tider och från olika ställen. En lista på de som visade intresse för samåkning finns sammansatt.

12. Vi undrar om du skulle vara intresserad av samtransport av dina varor med utgångspunkt från Albylen?

Nej, jag tillverkar inga varor som säljs	52
Jag tillverkar varor, men vill transportera själv	3
Jag skulle vara intresserad och vilja delta i detta	0
Annat	1

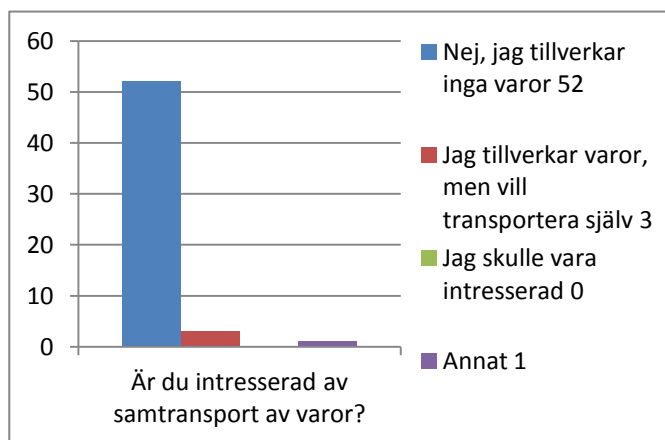
Det finns inget intresse för samtransport av varor med utgångspunkt från Albylen. De som tillverkar varor vill transportera dem själva.

En person svarade Annat och följande kommentarer gavs:

Annat:

Kanske, det låter intressant

Jag har gjort en stor undersökning av transporter och samarbeten på Öland



13. Skulle du vilja använda ett godkänt tillagningskök på Albylen om möjligheten fanns?

Ja	11
Nej	42
Annat	5

11 personer är intresserade av att använda ett tillagningskök på Albylen om möjligheten fanns. Matlagningskurs och kroppkakskurs gavs som förslag att anordna i fall ett tillagningskök installerades. På fråga 9 framgick också att det finns ett intresse för matlagningskurs.

42 personer var inte intresserade av ett tillagningskök.

5 personer svarade Annat och följande anledningar gavs:

Annat:

Inte otänkbart – särskilt som ”gemensamaktivitet”

Om något tillfälle dyker upp, så kanske

Om man fick göra till sig själv, t.ex. storbak – sylt m.m. Har litet kök hemma

Tillagningskompetens saknas

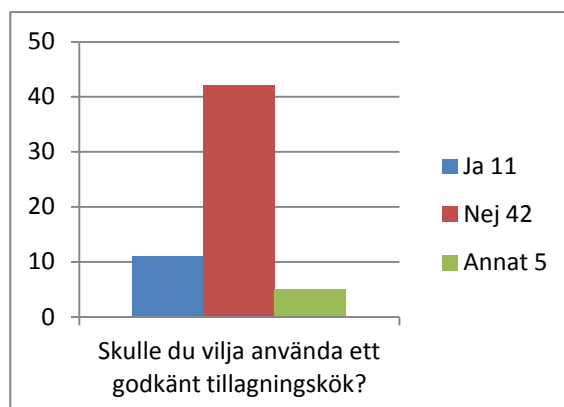
Ett tillagningskök kan tänkas behövas

Matlagningskurs

Kroppkakskurs

Idén är bra, men inte i dagsläget

Inget konkret behov just nu, men det skulle locka till att förverkliga idéer



14. Finns det något ytterligare som du tycker bör finnas på Albylen som inte framkommit ovan?

Det kom in många förslag på saker som de svarande ville se på Albylen. Kommentarer på vad som var bra och vad som behöver förbättras inkom också.

Förslag på vad man skulle vilja ha på Albylen:

Galleri på sommaren

Loppis på sommaren kanske skulle funka

Intressanta föreläsningar kanske?

En våg i styrketräningslokalen

Spegel på hjul i gymmet

Nackskydd till skivstång – jättedålig!

Vistas bara i gymmet, önskar bättre städning där.

Väl fungerande och väl städade omklädningsrum

Dammsugare uppställd inne i gymmet så att vem som helst kan dammsuga vid behov (borste

till dammsugare så att man kan dammsuga redskapen).

Skakmaskinen fortfarande trasig

Önskar också bättre underhåll av maskiner, t.ex. har vibrationsmaskinen stått trasig länge nu

En crosstrainermaskin behövs också

Gärna instruktör

Mjuka band till stretchövningar

Nätfönster till spinninglokalen som kan användas dagtid på gymmet.

Massage. Jag är certifierad massageterapeut och om det finns intresse kan jag tänka mig att komma och massera

Zumba fler kvällar i veckan 2-3 gånger

Speglar till Zumba på G och en ny stereo till Zumban med Ipodanslutning och större högtalare

Fikaautomat eller termos vid vissa tider – vilket inbjuder till samvaro

Som samlingspunkt Albylen bör finnas en enkel kafeteria för avkoppling och samvaro

Fik

Tidningsläsningsmöjligheter

Linne, t-shirt och träningsoveraller där det står www.albylen.se

En plats där man kan måla graffiti om intresse finns

Vi har satt upp information om våra pubkvällar i Mellby, det har Blå Porten i Alby också. Det är någon som envisas med att plocka ner våra affischer, det tycker vi är synd och onödigt, det är ju bättre för alla om föreningsliv och näringsliv kan samarbeta. Vi sätter gärna upp reklam för Albylen hos oss.

Vet ju knappt vad som finns. Hur marknadsför ni er? Vad är era öppettider? Jag måste nog komma på studiebesök någon dag så kan jag nog besvara frågorna bättre också

Efter konstnären Eklund finns en fullständig grafisk verkstad. Om denna ateljé och verkstad kunde doneras till Albylen och man gjorde ett Eklundsrum och ateljé. Denna grafiska verkstad kunde uthyras till grafiker/konstnärer. Man kunde kombinera detta med Bed & Breakfast t.ex. Det är ont om sådana ateljéutrymmen både på Öland och i Småland (även övriga Sverige). Annonsera på internet eller genom djungeltelegraf. Södra Ölands konstnärsgille kunde t.ex. erbjudas. Ateljén kunde också uthyras till kurser för hugade konst/bildlärare. Inkvartering på orterna nästgårds. Respektive projektledare administrerar och sköter allt. Betalar bara en hyra. Möjlighet finns ju att laga mat dessutom.

Nej, faktiskt inte. Ni gör ett jättebra jobb! Tack för det!

Albylen är toppen

Härligt att ni finns och engagerar er och vill så gärna skapa en levande samlingsplats

Ni gör ett jättebra jobb

Så länge vi håller på med verksamheten har vi svårt att engagera oss privat

”Människan är människans glädje” – ur Havamal

Sammanfattning fråga 14

Erbjuda aktiviteter på Albylen på somrarna var det två som föreslog. Det ena var att tillhandahålla ett galleri och det andra var att anordna loppmarknad. Loppmarknad är en idé som skulle locka både boende kring Albylen och turister. Ett galleri skulle kunna kombineras med Eklundsrummet som det fanns förslag på.

Önskan om inköp av våg och spegel till gymmet och inköp av band till stretchövningar finns. Nätfönster till spinninglokalen är ytterligare ett önskemål som kan åtgärdas.

De negativa kommentarerna handlade samtliga om gymmet och städningen. Att se över hur städningen ser ut idag och vilka som sköter den, för att se om det går att göra bättre. Tillgång till dammsugare och andra städredskap för de som använder gymmet för att själva kunna städa önskades.

Instruktör har kommit som förslag flera gånger och det skulle vara uppskattat om det gick att anordna fler pass med instruktör.

Massage efterfrågades på fråga 8. En svarande angav att hon är utbildad massageterapeut och kan tänka sig komma och massera vilket är en idé. Kanske kan hon även hålla i en kurs om det är av intresse.

Zumba är, som nämnts i fråga 8, populärt och efterfrågas mer. Spegel och högtalare till Zumban är på gång, vilket är positivt. Spegel och högtalare kan användas till andra pass ifall det startas upp.

Marknadsföringen av Albylen är något som frågades om på fråga 3 och 7. Försäljning av linnen, t-shirtar eller andra träningskläder med Albylens logga kan vara ett steg i Albylens marknadsföring. Marknadsföra Albylen genom affischer på olika ställen runt omkring i byarna är ett förslag då samarbete med andra föreningar och organisationer är något som verksamheten på Albylen skulle ha nytta av.

Fik eller någon form av caféverksamhet är förslag som inkommit (se även fråga 9) vilket skulle bidra till att Albylen blir en samlingsplats där människor kan träffas och umgås. Tidningsläsningsmöjligheter skulle passa bra i kombination med någon form av caféverksamhet.

Slutliga kommentarer

Undersökningen som genomförts för att ta reda på om det finns intresse för att utveckla Albylen fick ett positivt gensvar med bra idéer som visar att det finns en vilja att föra Albylen och dess verksamhet framåt och skapa en samlingsplats för boende på södra Öland. En sammanställning av svaren som kom in har gjorts och presenterats och nu är det upp till ansvariga, deltagare och aktiva på Albylen att bestämma vad som ska satsas på och vilka utvecklingar som kan göras.

Många aktiviteter som varit på förslag kräver engagemang och frivilliga som ställer upp och hjälper till att driva Albylen och dess verksamhet. Det är bland annat önskan om instruktörer till gymmet, till olika gympass och till kurser och studiecirklar.

Språkkurs, bokcirkel och datakurs visade sig alla tre vara populära.

Möjligheten att använda datorer på Albylen och delta i datakurs var ett populärt förslag, både kurs för nybörjare, fortsättningskurs och hantering av digitala bilder. Vid de flesta kurser behövs en ledare som kan hålla i den för att den ska kunna genomföras. Ett förslag är att höra med skolungdomar om någon kan tänkas hålla i en datakurs eller annan kurs som ett projektarbete i skolan.

Föreläsningar var också populärt bland de svarande. Föreläsningar om Öland och dess historia samt föreläsningar om mat, kost och hälsa var förslag på ämnen. Elever i skolan eller på universitetet som har skrivit uppsats eller rapport om ett ämne som skulle vara aktuellt för Albylen kan bjudas in att föreläsa. Finns det redan aktiva i Albylen som sitter inne med kunskaper som kan komma och föreläsa?

Tillagningskök på Albylen var det några som visade intresse för att använda samtidigt som en del tyckte det var en bra idé men som inte själva skulle utnyttja tillagningsköket.

Underhåll av maskiner i gymmet och inköp av nya redskap till gymmet var några fler konkreta förslag som kom in.

Idén med loppmarknad och konstgalleri på somrarna är förslag som skulle utveckla Albylen och locka till sig turister.

Albylen är öppen för alla och har aktiviteter för alla åldrar. Förslag på pensionärgymna eller aktivitet enbart för tjejer fanns vilket skulle locka fler inom en viss grupp.

Marknadsföringen av Albylen är något som skulle kunna bli bättre då en del inte kände till Albylen eller visste vad som erbjuds. Ett förslag är att ha "öppet hus" på Albylen där nya och gamla deltagare är välkomna att se hur Albylen ser ut, vad som finns och samtidigt diskutera och prata om vad de skulle kunna tänka sig att bidra med.

Värt att tänka på är att det är en sak att visa intresse i en enkät mot att verkligen vara aktiv och delta i en aktivitet. Alla inkomna förslag är som sagt bara förslag, nu är det upp till Albylen och dess engagerade att besluta vad som ska startas upp och vad som ska ske.

Uppenbart är i alla fall att det finns ett intresse för Albylen som är värt att satsa på!