Åldersgränsen att träna på egen hand i Albylens gym är från och med det år man fyller 14 år. För att minderårig ska få träna och köpa kort på gymmet krävs att förälder/målsman skriver under ett godkännande. Nedan avgör målsman/förälder om en personlig instruktion ska genomföras.

**Instruktion måste genomföras enligt nedan**

* Träningen får ej påbörjas innan instruktionen är genomförd
* Träningen får påbörjas innan instruktionen är genomförd
* Undertecknad målsman har i samförstånd med den minderårige kommit fram till att ingen personlig instruktion behöver genomföras

Motionärens för- och efternamn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Personnummer:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mobilnummer:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon till målsman:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort och datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Målsmans namnteckning: Namnförtydligande:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kontakta våra gyminstruktörer**

* Marcus Petersson 0485-45007, 073 808 04 47
* Jan Wahlin 0485-45037, 070 300 95 97