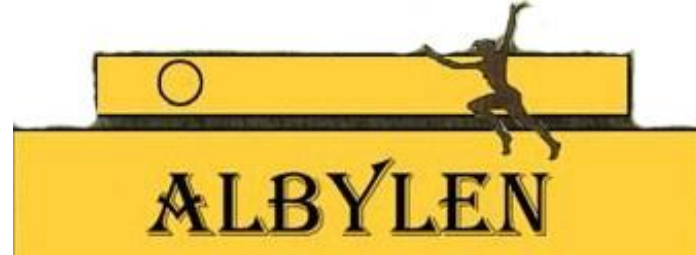


Ledare våren 2022

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>
Promenader	Lena S & Olle	070-182 91 61
Spinning	Lina	070-547 28 26
Crossfit/Cirkelträning	Jessica	073-820-70 31
Crossfit/Cirkelträning	Stina	072-244 26 83
Bowls vuxna +Prova på	Sven	070-213 73 50
Bowls ungdom	Irene	070-924 51 04
Innebandy	Josefine	076-815 53 41
Innebandy	Johan	070-204 66 09
Skytte	Ingemar	070-581 60 33
Barnkör, Kyrkokör	Aili	0485-56 44 70
Pingis	Thomas	0708-112 874
Bonngympa	Lena W	073-182 07 03
Löpning / cykling	Roy	073-509 86 50
Gymmet Juniorer	Marcus	073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan	070-300 95 97
Må bra gruppen	Ingrid	070-547 05 86



- ditt närmaste träningsställe

Program för våren 2022

Nytt späckat program för våren.

Välkomna till Albylen och träna tillsammans med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

Information: Gymmet måste förbokas måndag - onsdag och detta görs via albylen.se Torsdag - söndag är gymmet ej bokningsbart, men med fortsatt maxantal besökare enligt FHM:s rekommendationer. Tack för att du hjälper till att minska smittspridningen!

Ev ändringar kommer på hemsidan Albylen.se, Facebook-sidan samt i nyhetsbrevet.

www.albylen.se

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m åk 9 50:-

Vuxen 100:-

Familj 200:-

Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446



Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?

Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se

Då får du all information direkt hem i din epost

Föränmälan Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00



Löpning/cykling utomhus
Kontaktperson Roy 073-5098650



www.albylen.se

Start	Aktivitet	Tid	Ledare	Avgift	Föränmälan
	Innebandy	Måndag 17.30-19.00	Josefine Johan	Medlem i HAIK	Nej
14/2 6 ggr	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
22/2	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/ termin	Ja
	Crossfit/Cirkel-träning	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
	Bowls/Prova Bowls/unga	Tisd 9-11 Tis 15-16:30	Sven Irene	Se lista Medlem	Ja Nej
23/2	Spinning	Onsdag 18.00-19.00	Lina	Se prislista	Ja
	Barnkören Kyrkokören	Ons15-15.45 Tors19-20.30	Aili Aili		Ja Ja
	Pingis	Onsdag 17.00-19.30	Thomas	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prislista	Ja
	Skytte	Torsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
	Bowls	Tors o Sönd 18:30-20.30	Sven	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Nej
	Bastu dam	Tisdagar 20.00-21.00		Se prislista	Nej
	Bastu herr	Fredag 18.00-20.00		Se prislista	Nej

Föränmälan till spinning och crossfit/cirkelträning görs via hemsidan,
www.albylen.se