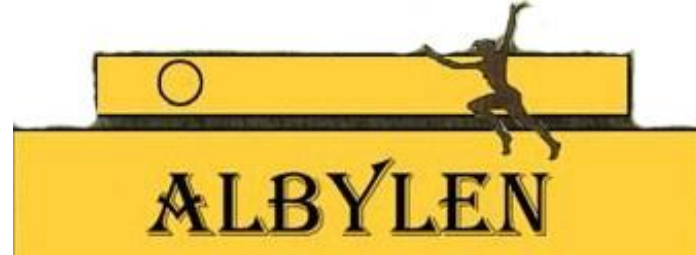


Ledare hösten 2021

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>	<u>Mobil.</u>
Promenader	Lena S & Olle		070-182 91 61
Spinning	Maj		070-635 33 48
Funktionell träning	Lina		070-547 28 26
Crossfit	Jessica		073-820-70 31
Crossfit	Stina	451 09	072-244 26 83
Bowls vuxna +Prova på	Sven		070-213 73 50
Bowls ungdom	Irene		070-924 51 04
Innebandy	Josefine		076-815 53 41
Innebandy	Johan		070-204 66 09
Skytte	Ingemar	441 12	070-581 60 33
Barnkör, Kyrkokör	Aili	56 44 70	
Pingis	Thomas		0708-112 874
Bonngympa	Lena W		073-182 07 03
Löpning / cykling	Roy		073-509 86 50
Gymmet Juniorer	Marcus		073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan		070-300 95 97
Må bra gruppen	Ingrid		070-547 05 86



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2021

Nytt späckat program för hösten.
Välkomna till Albylen och träna tillsammans med oss.

Priser:

1 aktivitet	50:-
10-kort	450:-
1-månads kort	250:-
6-månaders kort	1200:-
12-månaders kort	2000:-

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

Information: Öppet Hus 1: Lördag 25/9 bjuder Bowls-gruppen in till Öppet Hus med möjlighet att prova på Bowls.

Öppet Hus 2: Lördag 16/10 bjuder vi in till allmänt Öppet Hus samt möjlighet till att prova den nya sporten Pickleball. Mer information kommer på Albylen.se samt i nyhetsbrevet.

Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m åk 9 50:-

Vuxen 100:-

Familj 200:-

Bankgiro 378-7710
eller swish 123 288 7446



Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?

Anmäl din epost-adress till
nyhetsbrev@albylen.se

Då får du all information direkt hem i din epost

Föränmälan Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00



Löpning/cykling utomhus
Kontaktperson Roy 073-5098650



www.albylen.se

Start	Aktivitet	Tid	Ledare	Avgift	Föränmälan
20/9	Innebandy	Måndag 17.30-19.00		Medlem i HAIK	Nej
4/10 9 ggr	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
5/10	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/ termin	Ja
14/9	Crossfit	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
24/8 28/9	Bowls/Prova Bowls/unga	Tisd 9-11 Tis 15-16:30	Sven Irene	Se lista Medlem	Ja Nej
15/9	Spinning	Onsdag 18.00-19.00	Maj	Se prislista	Ja
	Barkören Kyrkokören	Ons15-15.45 Tors19-20.30	Aili Aili		Ja Ja
15/9	Pingis	Onsdag 17.00-19.30	Thomas	Se prislista	Nej
	Gruppträning Gym	Onsdag 19.00-20.00	Marcus	Se prislista	Ja
15/9	Funktionell träning	Onsdag 19.30-20.30	Lina	Se prislista	Nej
16/9	Skytte	Torsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
19/8	Bowls	Tors o Sönd 18:30-20.30	Sven	Se prislista	Nej
11/9	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Nej
	Bastu dam	Tisdagar 20.00-21.00		Se prislista	Nej
	Bastu herr	Fredag 18.00-20.00		Se prislista	Nej

Föränmälan till spinning och crossfit görs via hemsidan,
www.albylen.se