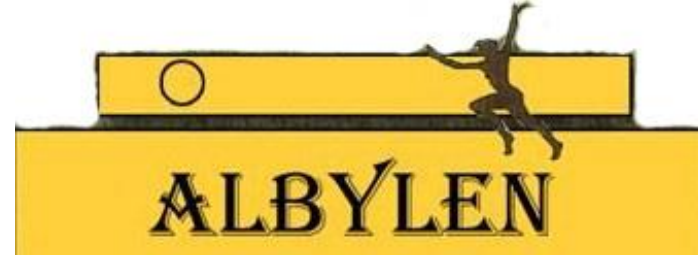


# Ledare våren 2020

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>	<u>Mobil.</u>
Promenader	Lena S & Olle	450 08	070-182 91 61
Spinning	Maj		070-635 33 48
Barn gymnastik	Therese		073-994 98 81
Crossfit	Jessica		073-820-70 31
Crossfit	Stina	451 09	072-244 26 83
Bowls	Sven		070-213 73 50
Innebandy	Johan	451 09	070-204 66 09
Innebandy	Ingemar	441 12	070-581 60 33
Skytte	Ingemar	441 12	070-581 60 33
Barnkör, Kyrkokör	Aili	56 44 70	
Pingis	Thomas		0708-112 874
Bonngympa	Lena W		073-182 07 03
Löpning / cykling	Roy		073-509 86 50
Gymmet Juniorer	Markus		073-808 04 47
Gymmet Seniorer	Jan		070-300 95 97
Må bra gruppen	Ingrid		070-547 05 86



- ditt närmaste träningsställe

## Program för våren 2020

Nytt späckat  
program för  
våren.

Välkomna till  
Albylen och  
träna  
tillsammans  
med oss.

### Priser:

<b>1 aktivitet</b>	<b>50:-</b>
<b>10-kort</b>	<b>450:-</b>
<b>1-månads kort</b>	<b>250:-</b>
<b>6-månaders kort</b>	<b>1200:-</b>
<b>12-månaders kort</b>	<b>2000:-</b>

Bankgiro 378-7710

Swish nummer 123 288 7446

**Information:** Barn gymnastik för 1-5-åringar startar igen lördag 25/1 kl 10 och därefter varannan lördag.  
Prova På-pass för dig som vill testa Bowls på tisdagar kl 13.  
Föranmälan till Sven Johansson 070-213 73 50

## Medlemsavgift i HAIK:

Skolungdom t.o.m åk 9	50:-
Vuxen	100:-
Familj	200:-

Bankgiro 378-7710  
eller swish 123 288 7446



Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?

Anmäl din epost-adress till  
**nyhetsbrev@albylen.se**

Då får du all information direkt  
hem i din epost

Föränmälan Må Bra Gruppen, Bonngympa och Prova på-Bowls görs till respektive ledare. Se telefonlista.

**Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00**



Löpning/cykling utomhus  
Kontaktperson Roy 073-5098650



**www.albylen.se**

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föränmälan</u>
13/1	Spinning	Måndag 17.30-18.30	Maj	Se prislista	Ja
13/1	Innebandy	Måndag 17.30-18.45	Johan o Ingemar	Medlem i HAIK	Nej
2/3 6ggr	Bonngympa	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
7/1	Crossfit	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jesica	Se prislista	Ja
25/2	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	450 kr/ termin	Ja
8/1	Pingis	Onsdag 17.00-19.00	Thomas	Se prislista	Nej
	Barnkör	Onsdag 15.00-15.45	Aili		Ja
	Gruppträning Gym Junior	Onsdag 18.00-19.00	Markus	Se prislista	Ja
9/1	Skytte	Torsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
	Bowls	Torsdag o Söndag 18:30	Sven	Se prislista	Nej
	Kyrkokören	Torsdag 19.00-20.30	Aili		Ja
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Ja
	Bastu dam	Tisdagar 20.00-21.00		Se prislista	Nej
	Bastu herr	Fredag 18.00-20.00		Se prislista	Nej

Föränmälan till spinning och crossfit görs via hemsidan,  
**www.albylen.se**