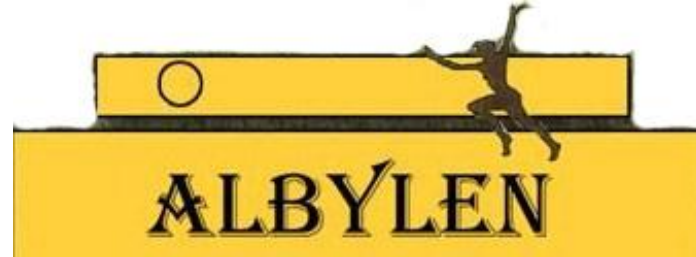


Ledare hösten 2018

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>	<u>Mobil.</u>
Promenader	Lena S & Olle	450 08	0701829161
Spinning	Maj	430 52	0706353348
Dans	Emma		0702948726
Cirkelträning	Jessica	451 01	0738207031
Cirkelträning	Stina	451 09	0722442683
Innebandy	Johan	451 09	0702046609
Innebandy	Ingemar	441 12	0705816033
Skytte	Ingemar	441 12	0705816033
Barnkör, Kyrkokör	Aili	56 44 70	
Pingis	Thomas	66 40 20	0708112874
Bonngympa	Lena W		0731820703
Löpning / cykling utomhus	Roy		0735098650
Gymmet Juniorer	Markus		0738080447
Gymmet Seniorer	Jan	450 37	0703009597
Må bra gruppen	Ingrid		0705470586

www.albylen.se



- ditt närmaste träningsställe

Program för hösten 2018

Nytt späckat program för hösten. Välkomna till Albylen och träna tillsammans med oss.

Priser:

1 aktivitet 50:-
10-kort 450:-
1-månads kort NYTT! 250:-
6-månaders kort 1100:-
12-månaders kort 1800:-
Bankgiro 378-7710
Swish nummer 123 288 7446

Information: Emma är tillbaka i höst med danspass. Begränsat antal platser. Anmälan görs till Emma, helst via sms. Kursen i Frigörande dans var uppskattad och till våren kommer Birgitta att hålla en kurs igen. Vill du vara med kontakta Lena S. Håll även utkik på vår hemsida www.albylen.se

Medlemsavgift i HAIK:
Skolungdom t.o.m åk 9 50:-
Vuxen 100:-
Familj 200:-
Bankgiro 378-7710



Visst vill du vara med på nya och extra aktiviteter?
 Anmäl din epost-adress till
 lena_olof@telia.com
 Då får du all information direkt hem i din epost

Föränmälan Må Bra Gruppen, Bonngympa samt Dans görs till respektive ledare. Se telefonlista.

Gymmet är öppet alla dagar mellan 07.00-21.00

Cykling utomhus pågår även i höst.
 Kontaktperson Roy 073-5098650



www.albylen.se



<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Föränmälan</u>
24/9	Spinning	Måndag 17.30-18.30	Maj	Se prislista	Ja
1/10	Innebandy	Måndag 17.30-18.45	Johan, Ingemar och Roy	Medlem i HAIK	Nej
17/9	Bonngympa 6 ggr	Måndag 19.30-20.30	Lena	Se prislista	Ja
11/9	Cirkelträning	Tisdag 19.00-20.30	Stina o Jessica	Se prislista	Ja
2/10	Må bra grupp	Tisdag 13.00-16.00	Ingrid	Se prislista	Ja
12/9	Pingis	Onsdag 17.00-19.00	Thomas	Se prislista	Nej
12/9	Barnkören	Onsdag 15.00-15.45	Aili		Nej
	Gruppträning Gym Junior	Onsdag 18.00-19.00	Markus	Se prislista	Ja
13/9	Skytte	Torsdag 18.00-20.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
4/10	Dans 8 ggr	Torsdag 18.00-19.00	Emma	Se prislista	Ja
20/9	Kyrkokören	Torsdag 19.00-20.30	Aili		Nej
	Gruppträning Gym Senior	Lördag 09.00-10.00	Jan	Se prislista	Ja
	Bastu dam	Onsdag 18.00-20.30		Se prislista	Nej
	Bastu herr	Fredag 18.00-20.00		Se prislista	Nej

Föränmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan,
www.albylen.se