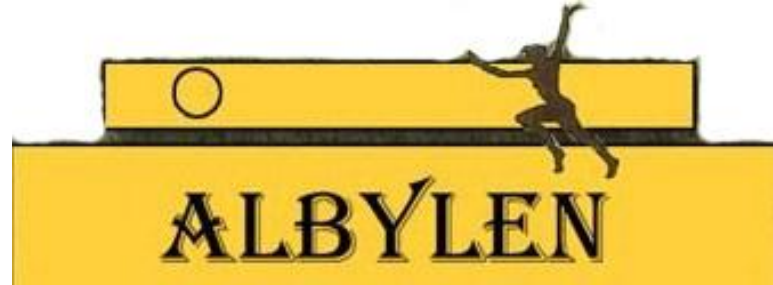


Ledare hösten 2012

<u>Aktivitet</u>	<u>Namn</u>	<u>Tel.</u>	<u>Mobil.</u>
Zumba	Josefin		0768155341
Zumba	Emma		0702948726
Spinning	Maj	430 52	0706353348
Spinning	Jessica	451 01	0738207031
Cirkelträning	Stina	451 09	0722442683
Cirkelträning	Anders	450 70	0767611369
Innebandy	Johan	451 09	0702046609
Innebandy	Roger	430 56	0709502480
Skytte	Ingemar	441 12	0705816033
Miniorerna	Lena	441 12	0701426382
Vuxenpingis	Thomas	66 40 20	
Gymmet	Jenny	43093	0704950918

www.albylen.se



- ditt närmaste träningsställe

Program hösten 2012

Nyheter!!!

Zumba för ungdomar!

Zumba ”fortsättning”!

Mer info på insidan

www.albylen.se

Priser:

1 aktivitet 50:-
10-kort 450:-
6-månaders kort 1 100:-
12-månaders kort 1 800:-

Bankgiro 378-7710

Medlemsavgift HAIK:

Skolungdom t.o.m åk 9 50:-
Vuxen 75:-
Familj 150:-

Bankgiro 378-7710

**Hur funkar Albylens hemsida- uppdateringar,
funktioner och sökvägar?**

Alla som är intresserade är välkomna på
informationsmöte!

Tisdag 25 september kl.19

Måndag 15 oktober kl.19

www.albylen.se

<u>Start</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Tid</u>	<u>Ledare</u>	<u>Avgift</u>	<u>Förän- mälan</u>
20/9	Zumba för ungdomar (från åk 3)	Torsdag 19.00-20.00	Emma	Medlem i HAIK	Ja
8/11	Zumba fortsättning	Torsdag 19.00-20.00	Josefine	450 kr/10 ggr	Ja
11/11	Zumba nybörjare	Söndag 18.00-19.00	Emma	450 kr/10 ggr	Ja
29/8	Spinning	Onsdag 18.30-19.30	Maj	Se prislista	Ja
2/9	Spinning	Söndag 18.00-19.00	Jessica	Se prislista	Ja
2/10	Cirkelträning	Tisdag 19.00-20.00	Stina o Anders	Se prislista	Ja
1/10	Innebandy	Måndag 18.00-19.30	Johan o Roger	Medlem i HAIK	Nej
13/9	Skytte	Torsdag 17.00-19.00	Ingemar	Medlem i Skyttef	Nej
13/9	Miniorerna	Torsdag 17.00-19.00	Lena		Nej
	Bastu dam	Onsdag 18.00-20.30		Se prislista	Nej
	Bastu herr	Fredag 18.00-20.00		Se prislista	Nej
	Vuxenpingis	Onsdag 18.00-20.30	Thomas		Nej
	Gym	Alla dagar 07.00-21.00	Jenny mfl	Se prislista	Nej

Föränmälan till spinning och cirkelträning görs via hemsidan, www.albylen.se, föränmälan till övriga aktiviteter görs till ledaren.

www.albylen.se